

保持健康和安​​全：身体距离

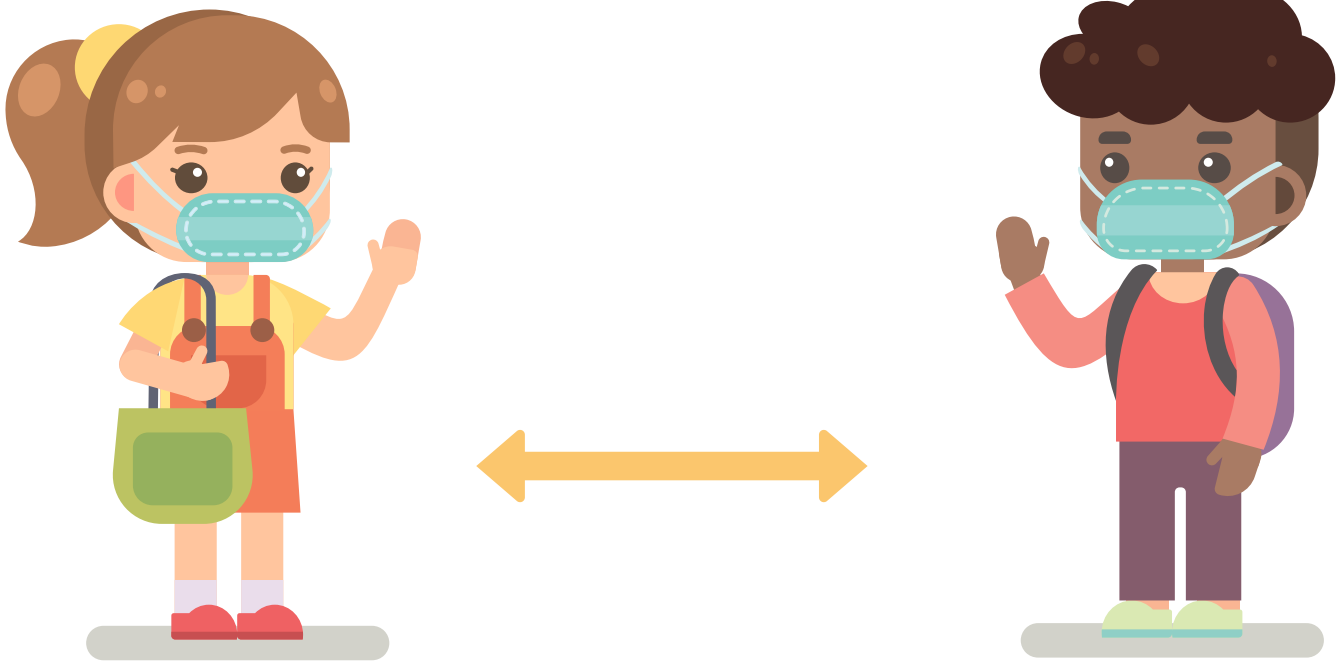
在可能的情况下，让孩子们学会在站着或坐着时与他人保持**6英尺**的距离。成人可通过简单的解释、视觉支助和练习来帮助孩子们理解。

提供简单的解释

使用简单的短语，比如：“病菌会在人与人之间传来传去，我们不希望这样！当我们相距很远时，病菌就不会传到我们身上。”

利用视觉支助

提供显示孩子们在玩耍但保持很远距离的图片。在地板上贴上胶带或贴纸，提醒孩子们保持距离。



帮孩子们取得成功

用彩色胶带、地毯方块或贴纸标记可用的座位。桌子和婴儿床之间要留有距离。

提供练习并进行鼓励

演示新的情感表达方式，比如隔空击掌、隔空拥抱、无声欢呼和竖起大拇指。

English Title: Keeping Healthy and Safe: Physical Distancing



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

