

Ochrona zdrowia i bezpieczeństwa: Dystansowanie fizyczne

W miarę możliwości dzieci uczą się siadać lub stawać w odległości 6 stóp (2 metrów) od siebie. Dorośli mogą wspierać je za pomocą prostych wyjaśnień, pomocy wizualnych i ćwiczeń.

Podaj proste wyjaśnienie

Używaj prostych zwrotów, takich jak: „Zarazki mogą przeskoczyć z człowieka na człowieka, a tego nie chcemy! Jeśli będziemy w pewnej odległości od siebie, nie podzielimy się zarazkami”.

Użyj pomocy wizualnych

Przygotuj zdjęcia dzieci bawiących się w odpowiedniej od siebie odległości. Przyklej taśmę lub naklejki na podłodze, aby przypomnieć dzieciom o konieczności zachowania odstępu.



Przygotuj je na sukces

Oznacz wolne miejsca siedzące kolorową taśmą, kwadratami dywanowymi lub naklejkami. Pozostaw odstępy między stołami i łóżeczkami.

Zapewnij praktykę i zachętę

Pokaż nowe sposoby okazywania uczuć, takie jak przybijanie powietrznych piątek, powietrzne uściski, ciche wiwaty i kciuki w górę.

English Title: Keeping Healthy and Safe: Physical Distancing



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education