

# Mantengámonos sanos y salvos.

## El distanciamiento físico

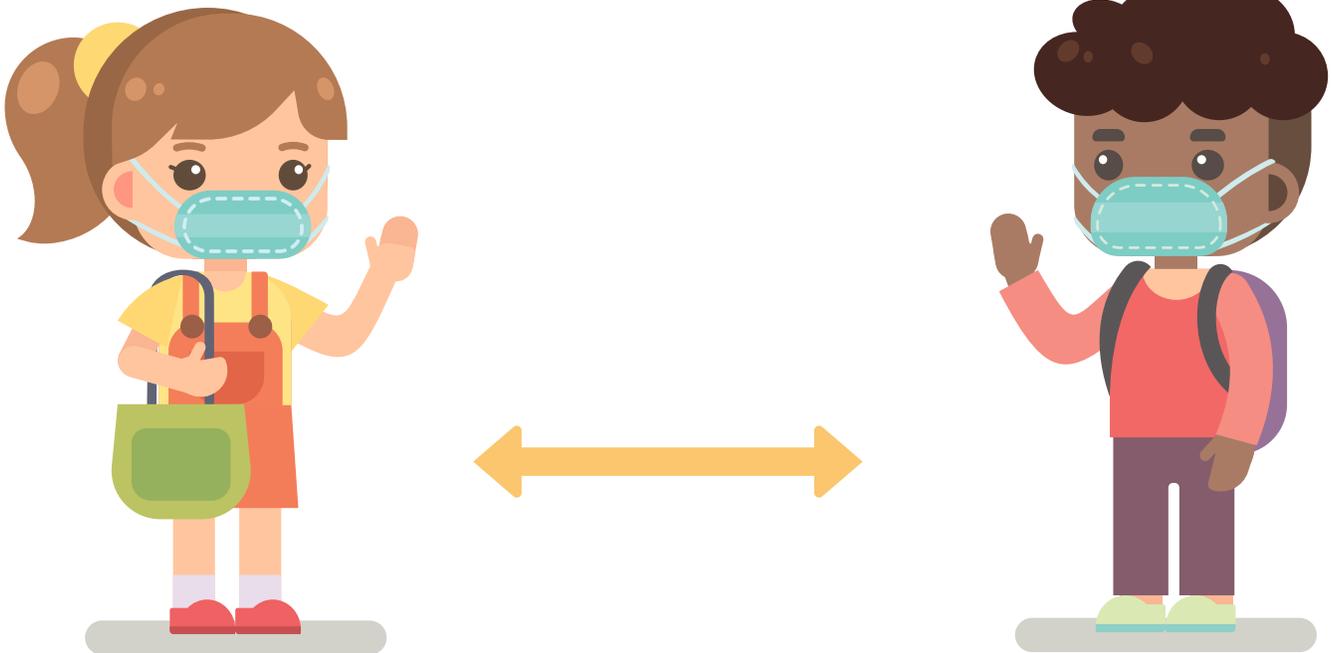
Los niños pequeños están aprendiendo a pararse o sentarse separados a 6 pies de distancia cuando sea posible. Los adultos podemos apoyarlos con explicaciones sencillas, imágenes visuales y la práctica.

### Dales una explicación sencilla

Usa frases sencillas, como: “Los gérmenes pueden saltarse de una persona a otra, y ¡eso no lo queremos! Cuando recorremos lejos de los demás, no compartimos los gérmenes.”

### Usa símbolos visuales

Provee fotos de niños que están pasando un buen rato mientras están separados. Fija cinta adhesiva o calcomanías en el piso para recordarles que se mantengan a una distancia.



### Ayúdales a ser exitosos

Marca las sillas disponibles con cinta colorida, cuadros de alfombra o calcomanías. Deje una buena distancia entre las mesas y las camillas.

### Animálos y ayúdalos a practicar

Demuestra nuevas maneras de expresar el cariño, como chocarse los cinco en el aire, dar abrazos en el aire, porras silenciosas y gestos de las manos.

English Title: Keeping Healthy and Safe: Physical Distancing



13 Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<https://illinoisearlylearning.org>

