

الحفاظ على الصحة والسلامة: وقت اللعب

تعليم الأطفال الصغار أن مشاركة الألعاب واللوازم في بعض الأحيان ليس مفيدًا. يمكن للبالغين دعمهم من خلال التفسيرات البسيطة والدعم المرئي والممارسة.

قدّم شرحًا بسيطًا

استخدم عبارات بسيطة، مثل «من الجيد جدًا أنك ترغب في مشاركة الألعاب مع الأصدقاء، ولكن يمكن أن تنتقل جرائمنا إلى هذه الأشياء. يمكننا أن نكون مفيدين من خلال الاحتفاظ بمقتنياتنا لأنفسنا.»

استخدم الدعم المرئي

انشر صورًا لأطفال يلعبون، وكل واحد منهم يلعب بألعابه أو مستلزماته الخاصة.



توفير الممارسة والتشجيع

استخدام سلوك لعب الأدوار. قل «أحب دميتك. سوف أحضر دميتي وألعب بالقرب منك!» بدلًا من قول «أحب دميتك. هل يمكنني اللعب بها؟»

إعدادهم للنجاح

عندما يكون ذلك ممكنًا، قم بتوفير المستلزمات لكل طفل في سلة مكتوب عليها اسمه.

English Title: Keeping Healthy and Safe: Play Time



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

Illinois State
Board of Education