

Se protéger et rester en bonne santé : Récréation

Les jeunes enfants apprennent qu'il n'est pas toujours utile de partager ses jouets et fournitures. Les adultes peuvent les aider en leur fournissant des explications simples, des supports visuels et des exercices pratiques.

Expliquer avec des mots simples

Utilisez des phrases simples, telles que « C'est vraiment bien de vouloir partager ses jouets avec ses amis, mais nos microbes peuvent se retrouver sur ces objets. Nous pouvons être gentils tout en gardant nos objets pour nous. »

Utilisez des supports visuels

Affichez des photos d'enfants qui jouent avec leurs propres jouets ou fournitures.



Les préparer à réussir

Dans la mesure du possible, apportez des fournitures à chaque enfant dans un bac portant son nom.

S'exercer et encourager

Jeux de rôle pour comportements de substitution. Dites : « J'aime bien ta poupée. Je vais prendre ma poupée et jouer à côté de toi » au lieu de dire : « J'aime bien ta poupée. Je peux jouer avec ? »

English Title: Keeping Healthy and Safe: Play Time



13 Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>

