

Los eventos agradables para niños con dificultades sensoriales



Muchos niños pequeños asisten a eventos y experiencias en su comunidad. Aunque los teatros, los festivales y las celebraciones ofrecen la oportunidad de aprender, disfrutar y estar con los amigos, para algunos niños pueden estar abrumadores.



Comprender cómo los cinco sentidos impactan en las experiencias

Se considera comúnmente que los cinco sentidos incluyen el oído, la vista, el olfato, el gusto y el tacto. Aunque cada persona experimenta los sentidos a su propia manera, algunas experiencias son de mucha intensidad pero otras son más leves. He aquí algunos ejemplos.

- Escuchar anuncios mediante un altavoz o escuchar una voz baja
- Ver luces intermitentes en una exhibición para los días festivos o ver una pintura con matices neutros
- Oler pintura húmeda en un cuarto u oler el aroma bien conocido de la habitación particular
- Gustar un limón o gustar una rebanada de pan blanco
- Tocar cieno baboso o tocar una cobija suave



Considerar la experiencia sensorial de los eventos

Algunas experiencias aportan muchos estímulos sensoriales, tales como un concierto para niños con luces intermitentes de colores; una fuerte pulsación del bajo; y música aumentada por altavoces en todo el cuarto. Si el lugar está atestado de gente y se comen dulces de sabor intenso, se estimulan todos los cinco sentidos. Tales eventos pueden estar abrumadores para algunos niños.



Crear eventos amenos para los niños sensibles a los estímulos sensoriales

Con frecuencia se puede crear un evento ameno para las sensibilidades de los cinco sentidos al reducir la intensidad de las experiencias sensoriales. A continuación se presentan algunas estrategias:

- Disminuir el volumen de la música; reducir el nivel del bajo en los controles del altavoz
- Dejar entrar mucha luz natural o proporcionar luces bajas en todo el cuarto; evitar las luces brillantes, intermitentes o fluorescentes
- Omitir cosas que producen olores fuertes en el lugar, como productos de limpieza, desodorantes ambientales o ciertos platos
- Ofrecer alimentos de sabores livianos y una textura agradable y fácil de comer, como por ejemplo prézeles; evitar los sabores muy fuertes o intensos, como en las comidas muy agrias, picantes o especiadas
- Limitar el número de invitados para que el cuarto no se sienta muy apretado y no se necesita esperar mucho formado en cola
- No usar pulseras de papel ni etiquetas con nombres que puedan provocar picazón o ser incómodas



Cómo encontrar el acceso a eventos amenos para los cinco sentidos

- Esté atento para encontrar anuncios sobre los eventos amenos para las sensibilidades sensoriales (*sensory friendly*) en su comunidad. Los distritos de parques, zoológicos para niños y teatros locales a menudo los incluyen en sus programas de eventos.
- No dude en contactar con las entidades de su comunidad para solicitar que se haga un evento más *sensory friendly*. Puede ser que no sepan que se necesitan tales ajustes a menos que usted lo mencione.
- Considere hacer sus propios eventos más agradables para los niños con cuestiones de sensibilidad a los estímulos en el ambiente. Se puede hacer más placentera para todos la fiesta de cumpleaños de un niño o un evento nocturno en la escuela.

English Title: Sensory-Friendly Events



Children's Research Center
University of Illinois at Urbana-Champaign
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469
Telephone: 217-333-1386
Toll-free: 877-275-3227
E-mail: iel@illinois.edu
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois
State Board of
Education