

# El cuidado infantil informado sobre el trauma

Los maestros pueden apoyar a los estudiantes que han vivido el trauma con las siguientes estrategias.

## Mantener un ambiente sin peligro y fácil de predecir

Establece un horario y rutinas. Usa imágenes y da apoyo adicional durante las transiciones o los cambios en el horario típico. Evita las prácticas que pueden hacer que los estudiantes se sientan inseguros, como aislarlos.

## Formar buenas relaciones

Entabla relaciones fuertes con tus estudiantes y sus familias. Aprende lo que les perturba o agita a los estudiantes y lo que los tranquiliza.



## Enfocarse en el aprendizaje social-emocional

Fomenta el conocimiento de las emociones leyendo libros sobre los sentimientos y conversando sobre ellos. Enséñales a los estudiantes a usar el auto-control y las habilidades de resolver problemas y dales oportunidades de practicarlas.

## Colaborar con otros profesionales

Pide ayuda al trabajador social o al psicólogo de la escuela para apoyar a los niños que han experimentado el trauma. Enséñales a los demás profesionales que trabajan en su aula cómo dar el cuidado informado sobre el trauma.

English Title: Trauma-Informed Care in the Classroom



Children's Research Center  
University of Illinois at Urbana-Champaign  
51 Gerty Dr. • Champaign, IL 61820-7469  
Telephone: 217-333-1386  
Toll-free: 877-275-3227  
E-mail: [iel@illinois.edu](mailto:iel@illinois.edu)  
<https://illinoisearlylearning.org>



Illinois  
State Board of  
Education